

Corso Aiuto Allenatore

Campodarsego (PD)

14-15 febbraio e 21-22 febbraio 2026

Ideazione e supervisione: Antonella Beghetto

Conduzione: Gianni Bert

Online su piattaforma FAD – si raccomanda di prendere visione prima dell'inizio delle attività in aula

Il sistema sportivo nazionale e internazionale

FIN: statuto, regolamento organico, carte federali

Regolamento tecnico nuoto

Regolamento tecnico nuoto di fondo

Regolamento tecnico pallanuoto

Regolamento tecnico nuoto sincronizzato

Regolamento tecnico salvamento

Principi di somministrazione del carico

Organizzazione della seduta di allenamento

Capacità motorie

Ruolo e responsabilità del tecnico

Teoria della comunicazione

Gestione delle condizioni di sicurezza degli atleti

Aula – Sabato 14 febbraio

08.30-09.00 Saluto del Presidente CRV

Roberto Cognonato

Obiettivi e contenuti

Antonella Beghetto

09.00-11.00 Pallanuoto: tecnica e tattica
(teoria)

Andrea Fassina

11.00-13.00 Pallanuoto: lezioni pratiche
Andrea Fassina

15.00-17.00 Nuoto: tecnica e tattica (teoria)
Matteo Giacomuzzo

17.00-17.30 Intervallo

17.30-19.30 Nuoto di fondo: tecnica e tattica
(teoria)
Nicola Zanon

19.30-20.00 Chiarimenti e interventi

Aula – Domenica 15 febbraio

08.30-10.30 Nuoto: lezioni pratiche (I parte)
Matteo Giacomuzzo

10.30-11.00 Intervallo

11.00-13.00 Nuoto: lezioni pratiche (II parte)
Matteo Giacomuzzo

13.00-13.30 Chiarimenti e interventi

- 15.00-17.00 Nuoto artistico: tecnica e tattica
(teoria)
Aurora Calzavara
- 17.00-19.00 Nuoto artistico: lezioni pratiche
Aurora Calzavara

Aula – Sabato 21 febbraio

- 08.30-09.30 Valutazione e osservazione di base del comportamento tecnico e tattico
Andrea Brossa
- 09.30-10.30 Somministrazione di test motori
Andrea Brossa
- 10.30-11.00 Intervallo
- 11.00-13.00 Nuoto di fondo: lezioni pratiche
Nicola Zanon
- 15.00-17.00 Nuoto per salvamento: tecnica e tattica (teoria)
Mosè Bonaldo
- 17.00-17.30 Intervallo
- 17.30-19.30 Nuoto per salvamento: lezioni pratiche
Mosè Bonaldo

Aula – Domenica 22 febbraio

- 08.00-11.00 Lavori di gruppo
Mosè Bonaldo, Andrea Brossa, Matteo Giacomuzzo, Nicola Zanon, Eva Dal Degan
- 11.00-12.30 Presentazione lavori di gruppo
- 12.30-13.30 Conclusioni

Esami finali – Domenica 19 aprile

Antonella Beghetto	Docente Nazionale Coordinatore Comitato Regionale Veneto F.I.N.
Mosè Bonaldo	Docente Nazionale Sezione Salvamento
Andrea Brossa	Docente Regionale
Aurora Calzavara	Docente Regionale
Eva Dal Degan	Docente Regionale
Andrea Fassina	Docente Regionale - Tecnico Pallanuoto
Matteo Giacomuzzo	Docente Regionale
Nicola Zanon	Docente Regionale

Assistenza all'aula: Gianni Bert

Segreteria organizzativa: Comitato Regionale Veneto

NOTE ORGANIZZATIVE

Il Corso si svolgerà presso il **Centro Sportivo il Gabbiano Via Olmo, 12 Campodarsego (PD)**

Le iscrizioni si effettuano attraverso il Gestionale Federale <http://portale.federnuoto.it>.

Possibilità di pranzo presso la “Trattoria La Campagnola” Via Bazzati, 14 Campodarsego (a circa 3 minuti di auto dalla piscina). Necessaria la prenotazione.

CORSO AIUTO ALLENATORE

STAGIONE SPORTIVA 2025/26

REQUISITI DI AMMISSIONE

Per partecipare al corso **Aiuto Allenatore** è necessario:

- la maggiore età;
- il possesso della qualifica di Istruttore in regola con il tesseramento federale;
- il possesso del diploma di scuola secondaria di secondo grado (ex licenza media superiore);
- il Certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico di base o da un medico sportivo, da consegnare al momento del primo accreditto in presenza;
- il versamento della prevista quota di partecipazione.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso è di **600€**, da versare al momento dell'iscrizione.

INFORMAZIONI

Il corso prevede una combinazione di:

- a) **moduli teorici**, erogati tramite piattaforma informatica;
- b) **moduli pratici**, erogati in piscina o in palestra.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE D'ESAME

Le prove d'esame si svolgono tra 30 e 60 giorni dalla conclusione del corso.

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che:

- hanno visualizzato **tutto il materiale didattico online** e che presentano il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica,
- hanno partecipato al **100% delle ore in presenza**,
- hanno svolto **interamente** il tirocinio pratico previsto (50 ore).

Le **prove d'esame** consistono in:

- un **test scritto**, composto da 50 domande a risposta multipla;
- un **colloquio**, utile ad evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti ed il grado di competenza acquisito.

I candidati **assenti** o risultati **non idonei** all'esame, possono sostenere una **seconda prova**, **entro un anno dalla prima sessione**, dietro versamento dell'apposita quota e richiesta scritta, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risulti ancora assente o non idoneo, **deve frequentare nuovamente il corso** versando la relativa quota.