



FIN VENETO POINT

Incontro formativo

Settore Nuoto – Categoria Ragazzi

Walter Bolognani incontra
gli Atleti e i Tecnici della Regione

Vicenza 25/09/2011

I partecipanti

| | |
|----------------|----|
| ATLETI MASCHI | 41 |
| ATLETE FEMMINE | 40 |
| TECNICI | 70 |

Il Programma

" L'Allenamento Giovanile ed oltre ... "

- I nostri ragazzi sanno usare o lavorano di gambe?
- sanno gestire andature diverse?
- hanno il concetto di ampiezza e frequenza?
- come partono? come virano? scivolano in subacquea?
- ... oppure considerano questi aspetti un optional?
 - Ore 09.00 Sessione allenamento Atleti maschi
 - Ore 11.00 Sessione allenamento Atlete femmine
 - Ore 14.30 incontro e dibattito con gli Allenatori













Grazie Walter !
