

PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE CHIOGGIA

Argomento	ORE TEORIA (online – PORTALE FAD)	ORE PRATICA (in presenza)	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO – DATA (in presenza)	COMPLETARE VISIONE ENTRO
PROVA DI AMMISSIONE			04/02 ore 20	Doria-Pozzato	
INTRODUZIONE					
Contenuti e obiettivi del corso	1,5				
Aspetti amministrativi	1,5				
CULTURA DELL'ACQUA					
La piscina inclusiva	1				
L'uomo e l'acqua	1				
Figura e ruolo dell'istruttore	1				
Cenni di teoria del movimento	1				
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
BIOFISIOLOGIA					
Il corpo umano	6				
Elementi di primo soccorso	2				
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE					
Ambientamento e acquaticità	1	2 DOC	Tolomei M. 14/02 ore 15		
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 DOC	Tolomei M. 15/02 Ore 10.30		
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2 DOC	Pozzato A. 21/02 Ore 15		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	2 DOC	Pozzato A. 22/02 Ore 10.30	Pozzato A. 08/03 Ore 8.30-10.30	22-28 giorni
		2 DOC	Pozzato A. 07/03 Ore 15		
Ginnastica educativa e prenatoriale	1	2 DOC	Pozzato A. 08/03 Ore 10.30		
Cenni di fitness in acqua	2	2 DOC	Rampazzo A. 21/03 Ore 14.30		29-35 giorni

Pallanuoto in corsia	2	2 DOC	Tolomei M. 28/03 Ore 15		
Nuoto artistico in corsia	2	2 DOC	Rampazzo A. 21/03 Ore 16.30		
Nuoto per salvamento in corsia	2	2 DOC	Tolomei M. 28/03 Ore 17.00		
Aspetti organizzativi	1				
La scuola nuoto federale	1				
Organizzazione della scuola nuoto	1				
Sicurezza in piscina	1				
Responsabilità dell'istruttore	1				
L'avviamento all'attività sportiva	1				
PSICOPEDAGOGIA					
Il processo di comunicazione	1				
Gestione del singolo e del gruppo	1				
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1				
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1				
Costruzione dell'autostima	1				
Insegnamento e apprendimento	1				
Strategie didattiche e clima psicologico	1				
Tipologie di allievo	1				
La tutela dei minori nello sport	2				
ATTIVITÀ SPECIALI					
Cenni di attività per gestanti	1				
Cenni di attività neonatale	1				
Cenni di attività prescolare	1				
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1				
Totale	51	20		10	
ESAME			21/04/26 Ore 19.30	23/04/26 Ore 19.30	

TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE