

PROGRAMMI DEI CORSI – CORSO ISTRUTTORE VICENZA

Argomento	ORE TEORIA (online – PORTALE FAD)	ORE PRATICA (in presenza)	LUOGO/ DATA/ ORA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO – DATA (in presenza)	COMPLETAR E VISIONE ENTRO
PROVA DI AMMISSIONE		1	Vicenza 07/12/25 Ore 9:00	Matteo Giacomuzzo Farronato Lara	
INTRODUZIONE					
Contenuti e obiettivi del corso	1,5				
Aspetti amministrativi	1,5				
CULTURA DELL'ACQUA					
La piscina inclusiva	1			2 DOC Clio Barausse 21/12/25 Ore 09:00	0-14 giorni
L'uomo e l'acqua	1				
Figura e ruolo dell'istruttore	1				
Cenni di teoria del movimento	1				
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
BIOFISIOLOGIA					
Il corpo umano	6			2 DOC Andrea Brossa 03/01/26 Ore 10:00	15-21 giorni
Elementi di primo soccorso	2				
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE					
Ambientamento e acquaticità	1	2 DOC	Beghetto 11/1/26 ore 9:00	2 DOC Matteo Giacomuzzo 22/03/26 ore 09:00	22-28 giorni
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 DOC	Beghetto 11/1/26 ore 11:00		
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2 DOC	Giacomuzzo 22/2/26 Ore 9:00		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	2 DOC	Giacomuzzo 1/2/26 Ore 9:00		
		2 DOC	Giacomuzzo 1/2/26 Ore 11:00		
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	2 DOC	Barausse 8/3/26 ore 9:00		29-35 giorni
Cenni di fitness in acqua	2	2 DOC	Barausse 8/3/26 Ore 11:00		
Pallanuoto in corsia	2	2 DOC	Beghetto 15/2/26 Ore 9:00		
Nuoto artistico in corsia	2	2 DOC	Giacomuzzo 22/02/26 Ore 11:00		
Nuoto per salvamento in corsia	2	2 DOC	Beghetto 15/2/26 Ore 11:00		

Aspetti organizzativi	1			1 DOC Antonella Beghetto 29/03/26 ore 09:00	35 – 42 giorni
La scuola nuoto federale	1				
Organizzazione della scuola nuoto	1				
Sicurezza in piscina	1				
Responsabilità dell'istruttore	1				
L'avviamento all'attività sportiva	1				
PSICOPEDAGOGIA					
Il processo di comunicazione	1			2 DOC Irene Villanova 12/04/26 ore 09:00	43 – 60 giorni
Gestione del singolo e del gruppo	1				
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1				
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1				
Costruzione dell'autostima	1				
Insegnamento e apprendimento	1				
Strategie didattiche e clima psicologico	1				
Tipologie di allievo	1				
La tutela dei minori nello sport	2				
ATTIVITÀ SPECIALI					
Cenni di attività per gestanti	1			1 DOC Antonella Beghetto 29/03/26 ore 10:00	60 – 67 giorni
Cenni di attività neonatale	1				
Cenni di attività prescolare	1				
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1				
Totale	51	20		10	
Esame Scritto			Vicenza 29/04/26 Ore 19:30		
Colloquio Orale			Vicenza 03/05/26 Ore 09:00		

TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE