

PROGRAMMI DEI CORSI E Corso ISTRUTTORE
Sede di Treviso-Selvana

Argomento	ORE TEORIA	ORE PRATICA	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO - DATA	COMPLETARE VISIONE ENTRO
PROVA DI AMMISSIONE				Elice - Zavan Selvana 08/11 14.30	
INTRODUZIONE					
Contenuti e obiettivi del corso	1,5				
Aspetti amministrativi	1,5				
CULTURA DELL'ACQUA					
La piscina inclusiva	1			2 Elice 22/11/25 14.30-16.30	0-14 giorni
L'uomo e l'acqua	1				
Figura e ruolo dell'istruttore	1				
Cenni di teoria del movimento	1				
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
BIOFISIOLOGIA					
Il corpo umano	6			2 Fava Selvana 27/11/25 19.00 - 21.00	15-21 giorni
Elementi di primo soccorso	2				
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE					
Ambientamento e acquaticità	1	2 D'Angelo	Selvana 2 26/11/25 - 19.00	2 Elice Selvana 10/01/26 14.30-16.30	22-28 giorni
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 D'Angelo	Selvana 2 03/12/25 - 19.00		
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2 Elice	Selvana 2 20/12/25 - 14.30		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	Fava	Selvana 2 07/12/25 - 9.30		
		Elice	Selvana 2 10/12/25 - 19.00		29-35 giorni
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	Fava	Selvana 2 04/12/25 - 19.00		
Cenni di fitness in acqua	2	Calzavara	Selvana 2 21/12/25 - 9.30		
Pallanuoto in corsia	2	Zavan	Selvana 2 14/12/25 - 9.30		
Nuoto artistico in corsia	2	Calzavara	Selvana 2 13/12/25 - 14.30		
Nuoto per salvamento in corsia	2	Zavan	Selvana 2 17/12/25 - 19.00		

Aspetti organizzativi	1			1 Selvana Zavan 07/01/26 19.00	35 – 42 giorni
La scuola nuoto federale	1				
Organizzazione della scuola nuoto	1				
Sicurezza in piscina	1				
Responsabilità dell'istruttore	1				
L'avviamento all'attività sportiva	1				
PSICOPEDAGOGIA				2 Selvana Dal Degan 14/01/26 19.00	43 – 60 giorni
Il processo di comunicazione	1				
Gestione del singolo e del gruppo	1				
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1				
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1				
Costruzione dell'autostima	1				
Insegnamento e apprendimento	1				
Strategie didattiche e clima psicologico	1				
Tipologie di allievo	1				
La tutela dei minori nello sport	2				
ATTIVITÀ SPECIALI				1 Selvana D'Angelo 21/01/26 19.00	60 – 67 giorni
Cenni di attività per gestanti	1				
Cenni di attività neonatale	1				
Cenni di attività prescolare	1				
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1				
Totale	51	20		10	

TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE

PROVA SCRITTA SABATO 07/02/26 - Selvana 14.30

PROVA ORALE DOMENICA 08/02/26 - Selvana 09.00