

Master universitario interdisciplinare di I livello in Psicologia dello sport

Il master ha come finalità la formazione di una figura professionale di esperto in psicologia dello sport in grado di intervenire in contesti sportivi differenti:

- l'impostazione e il monitoraggio di programmi che utilizzano lo sport come strumento di integrazione sociale, di educazione, di promozione del benessere individuale e di gruppo;
- per gli obiettivi, quali l'incremento della prestazione ma anche la facilitazione dell'accesso e del mantenimento dell'attività fisico-sportiva nelle diverse fasce della popolazione;
- per il livello agonistico che li caratterizza (Federazioni, squadre nazionali, ma anche contesti di tipo amatoriale o giovanile).

Questa figura professionale potrà rispondere alle richieste provenienti da utenze differenti: ad esempio le federazioni sportive, le società sportive, i singoli atleti, gli enti di promozione sportiva, ma anche le scuole e le differenti persone coinvolte nella prestazione sportiva (allenatori, genitori, dirigenti, arbitri...).

Il master consentirà ai partecipanti di acquisire le competenze di esperti in Psicologia dello sport

attraverso l'attività didattica, il confronto con esperienze di eccellenza, project work e roll playing testimonianze; di ampliare le conoscenze psicologiche di base indispensabili per coloro che desiderano operare nei vari contesti sportivi; di sviluppare la professione di esperto di psicologia dello sport, attraverso la realizzazione di un percorso formativo strettamente correlato alle diverse esigenze del contesto sportivo; di venire a contatto con professionisti del settore, testimonial, atleti, ex atleti comunicando le più avanzate esperienze negli specifici ambiti del mondo sportivo.

Metodologia

Il Master di Psicologia dello sport affianca e integra alle lezioni teoriche i Laboratori esperienziali con il coinvolgimento diretto degli Studenti sotto la guida dei Docenti. Il laboratorio, infatti, nella sua valenza formativa, si caratterizza come il luogo più idoneo e funzionale all'articolazione e alla progettazione di attività educative in cui si fondono il contributo e l'apporto delle diverse discipline che ciascuna mette in atto nella propria professionalità.

La Scuola Superiore Internazionale di Scienze della formazione (SISF) è un Istituto Universitario Aggregato alla Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Pontificia Salesiana di Roma, *legalmente riconosciuta dallo Stato italiano al rilascio di lauree e titoli universitari superiori a norma dell'articolo 40 del Concordato tra la Santa Sede e l'Italia e di altre norme e disposizioni di legge (Art. 31 L. 86 del 19/01/1942) (Art. 7 R.D. n. 1084 del 6/05/1925).*

Piano di studi

Lezioni teorico-pratiche

Introduzione alla psicologia dello sport e del benessere psicofisico

Sport come ciclo di vita:

dal gioco allo sport

Psicologia dello sport nell'alto agonismo

Tematiche specifiche relative alla pratica sportiva

Laboratori esperienziali-pratici

Tirocinio:

250 ore presso strutture convenzionate

Tesi:

Discussione di un elaborato scritto

Acquisire le competenze di esperto in psicologia dello sport attraverso l'attività didattica, il confronto con esperienze di eccellenza, project work e testimonianze di valore;

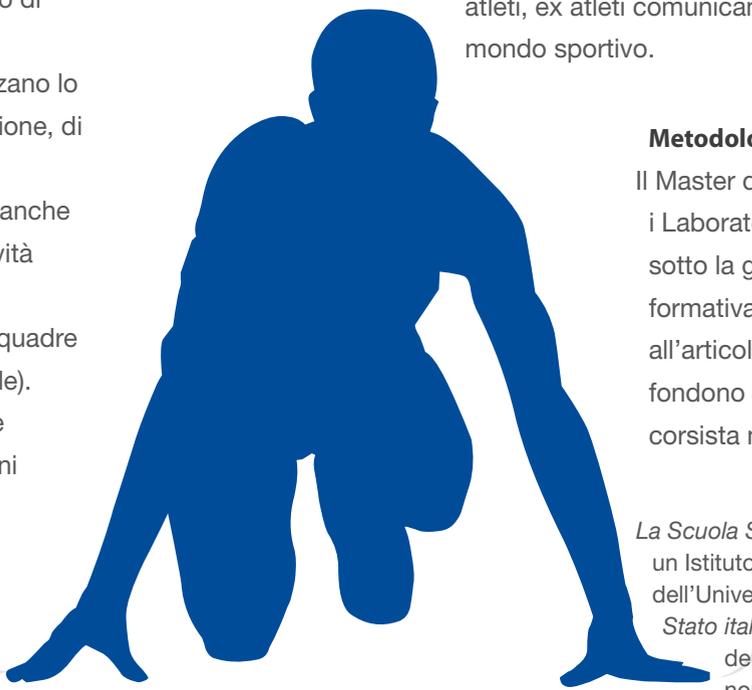
ampliare le conoscenze psicologiche di base indispensabili per coloro che desiderano operare nei diversi contesti sportivi;

sviluppare la professione di esperto in psicologia dello sport, attraverso la realizzazione di un percorso formativo strettamente correlato alle diverse esigenze del contesto sportivo;

aggiornarsi sulle più recenti acquisizioni scientifiche e metodologiche riguardanti la pratica dello sport;

venire a contatto con professionisti del settore, testimonial, atleti, ex atleti, condividendo le più avanzate esperienze negli specifici ambiti del mondo sportivo.

Obiettivi



P E R S O N A

F O R M A Z I O N E