

II° TROFEO ADRIA NUOTO

Nuoto Sincronizzato

DOMENICA 11 GIUGNO 2017

Piscine Comunali di Codigoro

Viale della Resistenza 3 - Codigoro (FE) - Tel. 0533 718336

PROGRAMMA GARE:

Mattino inizio ore: 09,00

Riscaldamento dalle 08,00 alle 09,00 (Giov, EsB, EsA propaganda)

- Tecnico Duo Giovanissime propaganda
- Tecnico Duo Esordienti B propaganda
- Tecnico Duo Esordienti A propaganda
- Tecnico Duo Ragazze propaganda
- Libero Duo Assoluta propaganda
- Tecnico Squadra Giovanissime propaganda
- Tecnico Squadra Esordienti B propaganda
- Tecnico Squadra Esordienti A propaganda
- Tecnico Squadra Ragazze propaganda
- Libero Squadra Juniores propaganda
- Libero Combinato Giovanissime propaganda
- Libero Combinato Esordienti B propaganda
- Libero Combinato Esordienti A propaganda
- Libero Combinato Ragazze propaganda
- Libero Combinato Assoluta propaganda
- Premiazioni

Pomeriggio inizio ore: 14,00

Riscaldamento dalle 13,00 alle 14,00 (Solo per Campionato Regionale Veneto)

- Esibizione Scuola Nuoto Sincro Adria Nuoto
- Libero Solo Esordienti A agonismo
- Libero Duo Esordienti A agonismo
- Libero Squadra Esordienti A agonismo
- Libero Combinato Esordienti A agonismo
- Liberi Campionato Regionale Veneto Agonistico Ragazze / Juniores
- Premiazioni

LA MANIFESTAZIONE E' APERTA ALLE CATEGORIE:

Settore Agonismo:

- Esordienti A 2005 – 2006
- Liberi - Campionato Regionale Veneto Ragazze / Juniores

Settore Propaganda:

- Giovanissime 2008 - 2009 eventuali 2010
- Esordienti B 2007
- Esordienti A 2005 - 2006
- Ragazze 2002 - 2003 - 2004
- Juniores 1999 - 2000 - 2001
- Assoluta dal 1997 al 2004

N.B.: Le atlete devono essere appartenenti ad una Scuola Nuoto Federale ed in regola con il tesseramento settore propaganda e agonismo della Federazione Italiana Nuoto.

OGNI SOCIETA' POTRA' PARTECIPARE AL MASSIMO CON:

Propaganda:

- 2x Duo Giovanissime
- 2x Squadra Giovanissime
- 1x Combo Giovanissime
- 2x Duo Esordienti B
- 2x Squadra Esordienti B / oppure 1 Squadra e 1 Combo
- 2x Duo Esordienti A
- 1x Squadra Esordienti A
- 1x Combo Esordienti A
- 2x Duo Ragazze
- 1x Squadra Ragazze
- 1x Combo Ragazze
- 1x Squadra Juniores
- 1x Combo Assoluta
- 1x Duo Assoluta

Agonismo:

- 2x Solo
- 3x Duo
- 1x Squadra Esordienti A
- 1x Libero Combinato

Gli esercizi Esordienti A agonismo NON saranno valedoli come Campionato Regionale ma solamente come Trofeo Adria Nuoto.

PER QUANTO RIGUARDA GLI ESERCIZI ED I LORO TEMPI:

Si fa riferimento al Regolamento FIN Nazionale Nuoto Sincronizzato e Attività Propaganda, disponibile on-line: **www.federnuoto.it**

(Gli esercizi Tecnici pertanto dovranno avere tutti gli elementi obbligati previsti dal regolamento nazionale propaganda)

ORGANIZZAZIONE:

Gli spogliatoi saranno aperti, per le Atlete accompagnate dalle Allenatrici, dalle ore 07,30; Spostarsi appena possibile sul piano vasca, vista la presenza del Nuoto Libero nell'impianto esterno, sarà disponibile il solo spogliatoio del sesso di appartenenza per cambiarsi, sarà poi indicato alle Società dove prendere posto, non si potrà entrare in acqua fino all'ora di inizio del riscaldamento. Il riscaldamento al mattino è per le sole categorie: Giovanissime, Esordienti B, Esordienti A propaganda. Il riscaldamento del pomeriggio è riservato alle Atlete del Campionato Regionale Veneto. Dettagli più precisi saranno inviati successivamente in base alle iscrizioni pervenute.

Borse e zaini non vanno lasciati incustoditi negli spogliatoi.

Il Trofeo si svolgerà nell'impianto coperto.

La profondità della vasca scende in modo uniforme da 135cm a 185cm.

La partenza è a scelta sui due lati corti della vasca. Sul lato profondo sono posti i Blocchi di Partenza che purtroppo non possiamo togliere.

Lo spazio in tribuna non è grande, se possibile, comunicare ai Genitori di occuparla per quanto possibile, solo quando è in gara il proprio Esercizio / Categoria, saranno messi avvisi all'interno dell'impianto.

Durante la pausa pranzo, sarà assolutamente vietato entrare in acqua prima dell'orario di riscaldamento prestabilito. E' vietato usare la vasca piccola.

All'arrivo in piscina le Società dovranno recarsi presso la segreteria tecnica per l'Accredito, che sarà aperta dalle ore 07,30 fino alle ore 15,00 per ritirare gli ordini di partenza e comunicare eventuali assenze dell'ultimo minuto, verrà consegnato un sacchetto per la spazzatura che dovrà essere gettato, al termine della manifestazione, negli appositi bidoni grigi (non riciclabile) posti all'esterno della struttura (si raccomanda la pulizia all'interno e all'esterno della piscina).

Per ottimizzare i tempi, la "camminata" si effettua durante il voto dell'esercizio precedente.

E' assolutamente vietato fare l'acconciatura all'interno e all'esterno dell'impianto.

Il BAR della Piscina, con vetrata sulla vasca, è attrezzato con Panini Caldi e Piadina Romagnola con Salsiccia e Salumi, Primi piatti per eventuali Pranzi, Spuntini e Aperitivi, aperto dalle ore 07,00 rimarrà aperto per tutta la durata della manifestazione.
Il Bar dispone all'esterno di una Area Bimbi, Tavoli e Sedie con zona Ristoro.

Dal 1 giugno essendo aperto al pubblico l'impianto esterno con solarium, sarà possibile accedervi, per chi lo desidera, indossando l'apposito bracciale fornito dopo il regolare pagamento del biglietto di ingresso. L'ingresso comprende ombrellone e lettini fino ad esaurimento degli stessi. Sarà possibile assistere alle gare anche dalla zona "solarium".

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 3 esercizi di ogni specialità con medaglie per max 12 atlete nella Squadra e nel Libero Combinato.

ISCRIZIONI: (vedi modulo allegato)

Da inviare entro e non oltre il 31 Maggio 2017 a dario@adrianuoto.it

Nominare l'oggetto ed il file: "iscrizioniNOMESOCIETA".

L'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di accoglienza consentito.

MUSICHE GARA:

Da inviare entro e non oltre il 26 Maggio 2017 a dariozanardi963@gmail.com

E' possibile inviare più file (solo formato mp3) in un'unica mail. Se si desidera usare il Servizio "We Transfer" <https://wetransfer.com/> Rinominare i file come gli esempi: "duoesarossibianchi", "sqesaadrianuoto" Inserire nella mail un numero di cellulare di riferimento.

Portare una chiavetta di riserva con le musiche (non si sa mai...).

TASSE GARA:

Combo € 13,00

Squadra € 13,00

Duo € 7,00

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato:

Tramite BONIFICO intestato a: ADRIA NUOTO s.s.d.

IBAN IT 80S0615563120000000000349

Causale: II° TROFEO ADRIA NUOTO 2017 - nome società.

Per una migliore gestione organizzativa, si prega di pagare preventivamente ed inviare la ricevuta del bonifico entro mercoledì 31 maggio 2017.

Le tasse gara sono dovute anche in caso di assenza, se comunicata dopo il termine delle iscrizioni.