

LA POLISPORTIVA TERRAGLIO HA IL PIACERE D'INVITARVI
DOMENICA 03 GIUGNO 2018 alle ore 09.30 al

XXXI TROFEO TERRAGLIO SINCRO

PROGRAMMA GARE:

Mattino inizio ore 09.30

Riscaldamento dalle 08.00 alle 09.15

- Tecnico Duo Giovanissime propaganda
- Tecnico Duo Es. B propaganda
- Tecnico Trio Giovanissime propaganda
- Libero Duo Es A agonismo
- Tecnico Squadra Es. B propaganda
- Tecnico Squadra Giovanissime propaganda
- Libero Squadra Es A agonismo
- Premiazioni

Pomeriggio inizio ore 15.00

Riscaldamento dalle 13.30 alle 14.45

- Esibizione Scuola Nuoto Sincro
- Libero Combinato Es. A propaganda
- Libero Combinato Ragazze propaganda
- Libero Duo Juniores propaganda
- Tecnico Duo Es. A propaganda
- Tecnico Duo Ragazze propaganda
- Libero Squadra Junior propaganda
- Tecnico Squadra Es A propaganda
- Tecnico Squadra Ragazze propaganda
- Premiazioni

Ci riserviamo di portare eventuali modifiche al programma gare in seguito alla ricezione delle iscrizioni.

LA MANIFESTAZIONE E' APERTA ALLE CATEGORIE:

Settore Propaganda:

- Giovanissime anni 2009-2010 ed eventuali 2011
- Esordienti B anno 2008
- Esordienti A anni 2006-2007
- Ragazze anni 2003-2004-2005
- Juniores anni 2000-2001-2002

Settore Agonismo

- Esordienti A anni 2006-2007

N.B.: le atlete devono essere appartenenti ad una Scuola Nuoto Federale ed in regola con il tesseramento settore propaganda e agonismo della Federazione Italiana Nuoto.

OGNI SOCIETA' POTRA' PARTECIPARE AL MASSIMO CON:

Categoria Giovanissime:

- n° 1 esercizio di Duo e n° 1 esercizio di Trio, oppure n° 2 esercizi di Duo, oppure n° 2 esercizi di Trio
- n° 1 esercizio di Squadra

Categoria Esordienti B:

- n° 2 esercizi di Duo
- n° 1 esercizio di Squadra

Categorie Esordienti A, Ragazze e Juniores propaganda:

- n° 2 esercizio di Duo per ogni categoria
- n° 1 esercizio di Squadra per ogni categoria
- n° 1 esercizio di Libero combinato per le categorie Es.A e Ragazze

Categoria Esordienti A agonismo:

- n° 1 esercizio di Squadra
- n° 2 esercizio di Duo

PER QUANTO RIGUARDA GLI ESERCIZI:

Si fa riferimento al Regolamento Nazionale Nuoto Sincronizzato settore Propaganda e al Regolamento Nuoto Sincronizzato disponibile on-line: **www.federnuoto.it**
Per eventuali esercizi "Fuori gara" la società organizzatrice si riserva la decisione in base alle iscrizioni pervenute.

ORGANIZZAZIONE:

La piscina sarà aperta dalle ore 07.30, fino alle 08.00 sarà possibile stare o negli spogliatoi o in piano vasca (non si potrà entrare in acqua fino all'ora d'inizio del proprio turno di allenamento).

All'arrivo in piscina le società dovranno recarsi presso la segreteria tecnica per comunicare eventuali modifiche dell'ultimo minuto alle iscrizioni (non saranno accettate iscrizioni di atlete ed esercizi in più rispetto a quelle pervenute entro i tempi stabiliti), verrà consegnato un sacchetto per la spazzatura che dovrà essere riconsegnato al termine della manifestazione (si raccomanda la pulizia all'interno e all'esterno della struttura).

Si precisa che gli ordini di partenza verranno inviati via mail a tutte le società partecipanti.

Ad ogni società sarà indicato dove cambiarsi e dove prendere posto in piano vasca. Borse e zaini dovranno restare all'interno degli spogliatoi.

Per gli allenamenti pre-gara è prevista la suddivisione in due gruppi di allenamento sia per la mattina che per il pomeriggio. Dettagli più precisi saranno inviati successivamente in base alle iscrizioni pervenute.

Per la pausa pranzo sarà a disposizione il parco dietro alla piscina e il bar all'interno della struttura.

Durante la pausa pranzo, sarà assolutamente vietato entrare in acqua prima dell'orario di riscaldamento prestabilito.

Le premiazioni verranno effettuate al termine delle gare della mattina (categorie Giovanissime, Es B ed Es A agonismo) e al termine delle gare del pomeriggio (categorie Esordienti A, Ragazze, Junior propaganda).

Sarà assolutamente vietato fare la crocchia all'interno e all'esterno dell'impianto.



Associazione Sportiva Dilettantistica

TASSE GARA:

esercizi di duo € 7.00

esercizi di trio € 9.00

esercizi di squadra e libero combinato € 14.00

Si prega di inviare unitamente alle iscrizioni copia del bonifico effettuato

Nella causale del pagamento specificare: Iscrizioni 31° Trofeo Terraglio Sincro e il nome della società”

IBAN: IT26W0708402004047010014015

PREMIAZIONI:

Verranno premiate le prime 3 Società e i primi 3 esercizi di ogni specialità, con medaglie per max 12 atlete nella Squadra e nel Libero Combinato.

ISCRIZIONI: (vedi modulo allegato)

da inviare entro e non oltre il 7 Maggio 2018 ad **alessia.carraro@gmail.com** e **biondi.sincro@terraglio.com** assieme a copia del bonifico effettuato per il pagamento delle tasse gara. Nominare il file: “iscrizioniNOMESOCIETA”.

MUSICHE GARA:

da inviare entro e non oltre il 19 Maggio 2018 ad **alessia.carraro@gmail.com**
E' possibile inviare più file (solo formato mp3) in un'unica mail.

Rinominare i file come gli esempi: “duoesarossibianchi” “comboesaterraglio”
“sqesaterraglio”

Inserire nella mail un numero di cellulare di riferimento. Attendere mail conferma ricezione file.