

IV MEETING INTERNAZIONALE ROMANA CALLIGARIS - 2008



Trieste, 29-30 marzo 2008



Regolamento

1. L'A. S. D. **Unione Sportiva Triestina Nuoto** in collaborazione con l'**Associazione Nazionale Atleti Azzurri d'Italia – Sezione di Trieste** e con il **Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia della Federazione Italiana Nuoto**, organizza, con il patrocinio della **Regione Friuli Venezia Giulia, del Comune e della Provincia di Trieste**, il **Meeting Internazionale di Nuoto Romana Calligaris**.

2. La manifestazione, cui saranno ammessi atleti tesserati FINA per l'anno in corso, si svolgerà nelle giornate di **Sabato 29 e Domenica 30 MARZO 2008** presso il Polo Natatorio “Bruno Bianchi” di Trieste sito in Passeggio S. Andrea 8 (Tel. 040-306580), nella vasca olimpionica coperta, base mt. 50, a 10 corsie, con **cronometraggio completamente automatico con piastre** gestito dalla **Federazione Italiana Cronometristi**.

3. Per tutte le gare della manifestazione verrà data **partenza unica**.

4. Le gare sono riservate esclusivamente alle **Categorie Esordienti A** (solo i 100 di ogni stile e le staffettone), **Ragazzi, Juniores, Assoluti**.

Le classifiche e le premiazioni saranno effettuate separate per ogni **Categoria**.

Nella Categoria Assoluti sono compresi i Cadetti ed i Seniores. Ovvero:

Esordienti A: Femmine (1996-97) e Maschi (1995-96)

Ragazzi: Femmine (1994-1995) e Maschi (1992-93-94)

Juniores: Femmine (1992-93) e Maschi (1990-91)

Cadetti e Assoluti: Femmine (1991 e seguenti) e Maschi (1989 e seguenti)

5. Ogni Società potrà iscrivere **un numero illimitato** di atleti. Ogni atleta potrà partecipare ad un **massimo di 3 gare** nel corso delle due giornate più le staffettone.

6. Il Comitato organizzatore si riserva di apportare eventuali cambiamenti al programma e di **chiudere anticipatamente le iscrizioni, complessivamente o gara per gara**, in base al numero massimo prefissato in considerazione degli orari previsti per ogni sessione di gare. Le Società verranno comunque messe al corrente con congruo anticipo dei cambiamenti apportati e delle eventuali esclusioni.

7. PROGRAMMA DELLE GARE:

SABATO 29 marzo

Pomeriggio (apertura vasca ore 14.00 - inizio gare ore 15.30 - termine gare ore 19.30)

100 STILE LIBERO Maschi (Tutte le categorie)
200 DORSO Femmine (No Esordienti A)
100 DORSO Maschi (Tutte le categorie)
200 RANA Femmine (No Esordienti A)
100 RANA Maschi (Tutte le categorie)
200 DELFINO Femmine (No Esordienti A)
100 DELFINO Maschi (Tutte le categorie)
200 MISTI Femmine (No Esordienti A)
400 STILE LIBERO Maschi (No Esordienti A)
STAFFETTONE 8x100 STILE LIBERO (4 Maschi & 4 Femmine)

DOMENICA 30 marzo

Mattino (apertura vasca ore 08.30 - inizio gare ore 09.30 - termine gare ore 12.30)

100 STILE LIBERO Femmine (Tutte le categorie)
200 DORSO Maschi (No Esordienti A)
100 DORSO Femmine (Tutte le categorie)
200 RANA Maschi (No Esordienti A)
100 RANA Femmine (Tutte le categorie)
200 DELFINO Maschi (No Esordienti A)
100 DELFINO Femmine (Tutte le categorie)
200 MISTI Maschi (No Esordienti A)
400 STILE LIBERO Femmine (No Esordienti A)
STAFFETTONE 8x100 MISTO (4 Maschi & 4 Femmine)

Saranno a disposizione degli atleti per il riscaldamento alcune corsie nell'attigua **vasca da 25m** durante il corso della manifestazione

8. Le gare si svolgeranno **a serie** suddivise per sesso ed in base ai tempi d'iscrizione, prima le femmine poi i maschi, non sono previste finali. La partenza verrà inoltre data con la batteria precedente in acqua.

9. Le **iscrizioni** dovranno pervenire alla Segreteria organizzativa:

A.S.D. U.S. TRIESTINA NUOTO
Passeggio S. Andrea 8 - 34100
Trieste
Tel. 040-306580 Fax 040-3224232
e-mail: triestinanuoto@gmail.com
WEB: www.triestinanuoto.com
(Segreteria cell: 3400541546)

preferibilmente via e-mail, entro la data del **14 Marzo 2008**, accompagnate dalla tassa di **6 euro** per atleta-gara per le gare dei individuali (11€ per due gare-atleta e 15€ per tre gare-atleta), e di **15,00 euro** per la staffetta. Non inviare cartellini-gara. **Si invitano i tecnici ad indicare i tempi di iscrizione riferiti alla vasca da 25 metri.**

Nel sito Internet www.triestinanuoto.com troverete informazioni e aggiornamenti del Meeting, i records della manifestazione, i **moduli per le iscrizioni** (in word o excel) da compilare e da rispedire. Non verranno accettate iscrizioni prive della relativa **tassa-gara**. Il pagamento potrà avvenire tramite bonifico bancario sul

c/c N. 5291861 di Unicredit Banca - Agenzia Trieste Cavana
(ABI 02008 - CAB 02210 – CIN Y)

oppure tramite assegno non trasferibile intestato a Triestina Nuoto.

10. **Punteggi e Classifiche**

Verrà stilata una **classifica** unica per Società secondo il seguente punteggio per ogni gara in programma e per ogni categoria: 9 punti al 1° classificato, 7 al 2° e così via a scalare di un punto fino all'8° classificato. La staffetta avra' punteggio doppio. Per gli **atleti militari** la Società interessata dovrà specificare se il punteggio eventualmente ottenuto dovrà essere assegnato alla squadra militare o a quella di appartenenza.

Fatto salvo che ogni società' puo' iscrivere un numero illimitato di atleti ad ogni gara ed in ogni categoria, per il calcolo dei punteggi saranno conteggiati solo i primi due atleti per squadra e per categoria.

Le staffettone saranno divise in due categorie: **Esordienti** e **Assoluti**.

La categoria Assoluti comprende le Categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.

Ogni società' puo' iscrivere un'unico staffettone per categoria.

Il punteggio delle staffettone sara' doppio.

In caso di parità tra più Società, prevarrà la Società che avrà ottenuto più vittorie individuali.

I **risultati delle gare** verranno inviati via e-mail alle società, e saranno comunque disponibili nel sito www.triestinanuoto.com.

11. La Triestina Nuoto declina ogni responsabilità derivante dall'organizzazione prima, durante e dopo le gare. Per quanto non contemplato dal presente Regolamento, valgono le disposizioni ed i regolamenti della FIN.

PREMIAZIONI

Alla **Società** 1^a classificata verrà assegnata una copia del **Trofeo Romana Calligaris**. Alle Società classificate fino al 5° posto verranno assegnate coppe o targhe.

Il **Trofeo Romana Calligaris** verrà assegnato definitivamente alla Società che vincerà il Trofeo per 5 edizioni anche non consecutive.

All'**allenatore** della 1^a Società classificata verrà assegnato un premio del valore di **300 euro**, al 2° di **200 euro**, al 3° di **100 euro**.

Agli **atleti**, maschi e femmine, che otterranno le migliori prestazioni assolute maschile e femminile, desunte in base alla **Tabella FINA**, verrà assegnato un premio speciale.

I **primi tre atleti** classificati per ogni Categoria prevista dal regolamento e per ogni gara verranno premiati con medaglia.

L'atleta che realizzerà il miglior punteggio nella gara **dei 400 STILE LIBERO femmine** verrà premiata con la targa Romana Calligaris