

# V MEETING INTERNAZIONALE ROMANA CALLIGARIS - 2009



Trieste, 18-19 aprile 2009



# Regolamento

1. L' **A. S. D. Unione Sportiva Triestina Nuoto** in collaborazione con l'**Associazione Nazionale Atleti Azzurri d'Italia – Sezione di Trieste** e con il **Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia della Federazione Italiana Nuoto**, organizza, con il patrocinio della **Regione Friuli Venezia Giulia, del Comune e della Provincia di Trieste**, il **Meeting Internazionale di Nuoto Romana Calligaris**.

2. La manifestazione, cui saranno ammessi atleti tesserati FINA per l'anno in corso, si svolgerà nelle giornate di **Sabato 18 e Domenica 19 APRILE 2009** presso il Polo Natatorio “Bruno Bianchi” di Trieste sito in Passeggio S. Andrea 8 (Tel. 040-306580), nella vasca olimpionica coperta, base mt. 50, a 10 corsie, con **cronometraggio completamente automatico con piastre** gestito dalla **Federazione Italiana Cronometristi**.

3. Per tutte le gare della manifestazione verrà data **partenza unica**.

4. Le gare sono riservate esclusivamente alle **Categorie Esordienti A** (solo i 100 di ogni stile e le staffette), **Ragazzi, Juniores, Assoluti**.

Le classifiche e le premiazioni saranno effettuate separate per ogni **Categoria**.

Nella Categoria Assoluti sono compresi i Cadetti ed i Seniores. Ovvero:

**Esordienti A:** Femmine (1997-98) e Maschi (1996-97)

**Ragazzi:** Femmine (1995-1996) e Maschi (1993-94-95)

**Juniores:** Femmine (1993-94) e Maschi (1991-92)

**Cadetti e Assoluti:** Femmine (1992 e seguenti) e Maschi (1990 e seguenti)

5. Ogni Società potrà iscrivere **un numero illimitato** di atleti. Ogni atleta, a partire dalla categoria Ragazzi, potrà partecipare ad un **massimo di 4 gare** nel corso delle due giornate più la staffetta. Mentre gli atleti della categoria Esordienti A potranno però partecipare ad un **massimo di 2 gare** individuali più la staffetta.

6. Il Comitato organizzatore si riserva di apportare eventuali cambiamenti al programma e di **chiudere anticipatamente le iscrizioni, complessivamente o gara per gara**, in base al numero massimo prefissato in considerazione degli orari previsti per ogni sessione di gare. Le Società verranno comunque messe al corrente con congruo anticipo dei cambiamenti apportati e delle eventuali esclusioni.

## **7. PROGRAMMA DELLE GARE:**

### **SABATO 18 APRILE 2009**

**Pomeriggio** (apertura vasca ore 14.00 - inizio gare ore 15.00 - termine gare ore 20.00)

100 STILE LIBERO Maschi e Femmine (Eso A)

100 STILE LIBERO Maschi (R-J-A)

200 DORSO Femmine (R-J-A)

100 DORSO Maschi e Femmine (Eso A)

100 DORSO Maschi (R-J-A)

200 RANA Femmine (R-J-A)

100 RANA Maschi e Femmine (Eso A)

100 RANA Maschi (R-J-A)

200 DELFINO Femmine (R-J-A)

100 DELFINO Maschi e Femmine (Eso A)

100 DELFINO Maschi (R-J-A)

200 MISTI Femmine (R-J-A)

200 STILE LIBERO Maschi (R-J-A)

400 STILE LIBERO Femmine (R-J-A)

STAFFETTA 4X100 MISTA Femmine (Eso A)

STAFFETTA 4X100 MISTA Maschi (Eso A)

STAFFETTONA 8x100 STILE LIBERO (4 Maschi & 4 Femmine) (R-J-A)

### **DOMENICA 19 APRILE 2009**

**Mattino** (apertura vasca ore 08.30 - inizio gare ore 09.30 - termine gare ore 12.30)

100 STILE LIBERO Femmine (R-J-A)

200 DORSO Maschi (R-J-A)

100 DORSO Femmine (R-J-A)

200 RANA Maschi (R-J-A)

100 RANA Femmine (R-J-A)

200 DELFINO Maschi (R-J-A)

100 DELFINO Femmine (R-J-A)

200 MISTI Maschi (No Esordienti A)

STAFFETTONA 8x100 MISTA (4 Maschi & 4 Femmine) (R-J-A)

Saranno a disposizione degli atleti per il riscaldamento alcune corsie nell'attigua **vasca da 25m** durante il corso della manifestazione

8. Le gare si svolgeranno **a serie** suddivise per sesso ed in base ai tempi d'iscrizione, prima le femmine poi i maschi, non sono previste finali. La partenza verrà inoltre data con la batteria precedente in acqua.

9. Le **iscrizioni** dovranno pervenire alla Segreteria organizzativa:

**A.S.D. U.S. TRIESTINA NUOTO**  
**Passeggio S. Andrea 8 - 34100 Trieste**  
**Tel. 040-306580 Fax 040-3224232**  
**e-mail: triestinanuoto@gmail.com**  
**WEB: www.triestinanuoto.com**  
**(Segreteria cell: 3400541546)**

preferibilmente via e-mail, entro la data del **3 Aprile 2009**, accompagnate dalla tassa di **6 euro** per atleta-gara per le gare dei individuali (11€ per due gare-atleta, 15€ per tre gare-atleta e 20€ per quattro gare-atleta), e di **15,00 euro** per la staffetta. Non inviare cartellini-gara. **Si invitano i tecnici ad indicare i tempi di iscrizione riferiti alla vasca da 25 metri.**

Nel sito Internet [www.triestinanuoto.com](http://www.triestinanuoto.com) troverete informazioni e aggiornamenti del Meeting, i records della manifestazione, i **moduli per le iscrizioni** (in word o excel) da compilare e da rispedire.

Non verranno accettate iscrizioni prive della relativa **tassa-gara**. Il pagamento potrà avvenire tramite bonifico bancario sul

**c/c N. 5291861 di Unicredit Banca - Agenzia Trieste Cavana**  
**(ABI 02008 - CAB 02210 – CIN Y)**

oppure tramite assegno non trasferibile intestato a Triestina Nuoto.

#### **10. Punteggi e Classifiche**

Verrà stilata una **classifica** unica per Società secondo il seguente punteggio per ogni gara in programma e per ogni categoria: 9 punti al 1° classificato, 7 al 2° e così via a scalare di un punto fino all'8° classificato. La staffetta avrà' punteggio doppio. Per gli **atleti militari** la Società interessata dovrà specificare se il punteggio eventualmente ottenuto dovrà essere assegnato alla squadra militare o a quella di appartenenza.

Fatto salvo che ogni società' puo' iscrivere un numero illimitato di atleti ad ogni gara ed in ogni categoria, per il calcolo dei punteggi saranno conteggiati solo i primi due atleti per squadra e per categoria.

**Le staffettone** saranno a categoria unica: **Assoluti**.

La categoria Assoluti comprende le Categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.

Ogni società' puo' iscrivere un'unico staffettone per categoria.

Il punteggio delle staffette e delle staffette sarà doppio.  
In caso di parità tra più Società, prevarrà la Società che avrà ottenuto più vittorie individuali.

I **risultati delle gare** verranno inviati via e-mail alle società, e saranno comunque disponibili nel sito [www.triestinanuoto.com](http://www.triestinanuoto.com).

11. La Triestina Nuoto declina ogni responsabilità derivante dall'organizzazione prima, durante e dopo le gare. Per quanto non contemplato dal presente Regolamento, valgono le disposizioni ed i regolamenti della FIN.

## PREMIAZIONI

- Alla **Società** 1<sup>a</sup> classificata verrà assegnata una copia del **Trofeo Romana Calligaris**. Alle Società classificate fino al 5° posto verranno assegnate coppe o targhe.
- Il **Trofeo Romana Calligaris** verrà assegnato definitivamente alla Società che vincerà il Trofeo per 5 edizioni anche non consecutive.
- All'**allenatore** della 1<sup>a</sup> Società classificata verrà assegnato un premio del valore di **300 euro**, al 2° di **200 euro**, al 3° di **100 euro**.
- Agli **atleti**, maschi e femmine, che otterranno le migliori prestazioni assolute maschili e femminili, desunte in base alla **Tabella FINA**, verrà assegnato un premio speciale.
- I **primi tre atleti** classificati per ogni Categoria prevista dal regolamento e per ogni gara verranno premiati con medaglia.
- L'atleta che realizzerà il miglior punteggio nella gara **dei 400 STILE LIBERO femmine** verrà premiata con la targa Romana Calligaris