

# DISPOSIZIONI REGIONALI “NAZIONALI”

MONASTIER 28/07 → 07/08

Carissimi colleghi tecnici ed atleti, come ben sapete stiamo vivendo un periodo molto particolare ed è bene mettere le mani avanti e seguire le linee guida che ci sono state imposte.

Di seguito, vi riportiamo alcune informazioni, regole ed annotazioni da eseguire alla lettera!!!

Ogni società è stata posizionata in un preciso punto del piano vasca e troverete nel file pdf i dettagli per ogni singolo girone. Questa disposizione potrebbe e non bastare, quindi raccomandiamo ai TECNICI di far **mantenere le distanze** tra ogni singolo atleta **di almeno un metro** e di monitorare che **TUTTI indossino la mascherina** come da disposizioni governative.

Il giudice arbitro avrà a disposizione una (1) sola possibilità di richiamare all'ordine atleti e persone in piano vasca. NON ci sarà una seconda possibilità e quindi la gara andrebbe verso l'annullamento all'istante.

Ecco alcune informazioni che serviranno a tutti noi per organizzarci:

	MATTINO	POMERIGGIO
Apertura porte con rilevamento temperatura ore: (munirsi di cartellino federale per entrare in struttura)	<b>08:30</b>	<b>14:00</b>
Inizio Riscaldamento ore:	<b>08:45</b>	<b>14:15</b>
Termine Riscaldamento ore:	<b>09:45</b>	<b>15:15</b>
Inizio Gare ore:	<b>10:00</b>	<b>15:30</b>
Utilizzo degli spogliatoi:	<b>NO</b>	<b>NO</b>
Vasca scioglimento (esterna):	<b>n° 2 corsie con al massimo 15 persone per corsia</b>	

Visti i 60' di riscaldamento, si consiglia ai tecnici di mantenere un numero inferiore a 17 atleti per corsia e di nuotare nelle corsie assegnate! Inoltre si chiede di scaglionare gli atleti agli ingressi A e D per non intasare le entrate. (es: potrebbero arrivare per primi gli atleti delle 2-3 gare iniziali e successivamente gli altri)

Sono **AMMESSI** al piano vasca: Atleti maschi o femmine in base alla fase, Tecnici federali con il cartellino federale, staff organizzatori, giuria e cronometristi. **NON sarà consentito l'accesso a genitori, atleti del sesso opposto, dirigenti e varie.**

- NON verranno prese in considerazione le comunicazioni degli assenti; (quindi NON comunicatele!)
- **La “lista partenti” non verrà modificata** e quindi potrà essere scaricata e stampata altrove. (Non saranno consegnate ai tecnici);
- Ci sarà una breve riunione tra il G.A. ed i tecnici poco prima dell'inizio della gara;
- Obbligo dell'utilizzo delle ciabatte da piscina e non si consumano cibi in piano vasca;
- NON ci sarà la zona Pre-Chiamata, quindi ogni atleta dovrà arrivare per tempo in postazione;
- Obbligo di arrivare alla postazione di partenza seguendo il percorso in disegno e con mascherina; la si toglierà solo dopo il controllo cartellino;
- Terminata la gara, si rientra in postazione “società” seguendo il percorso e con mascherina indossata;
- Vi saranno 2 sedie per corsia, quindi gli atleti dovranno sedersi SOLO in una unica sedia e non avanzare dalla 2^ alla 1^ sedia.
- La partenza sarà data con l'atleta in acqua (tranne nel dorso), in modo da non far incrociare gli atleti;
- Non vi saranno premiazioni;
- Al termine di ogni fase di gara, il piano vasca dovrà essere abbandonato e verrà chiuso per poter preparare per la fase successiva.

Sicuri della vostra collaborazione.. ci si vede finalmente in vasca!