

10° TROFEO "CITTA' DI MONFALCONE"

Domenica, 3 luglio 2016
Marina Julia - Monfalcone



In data di Domenica 3 luglio 2016, l'A.s.d. Rari Nantes Adria Monfalcone, in collaborazione con l'Associazione Velica Dilettantistica Windsurfing Marina Julia, con il supporto della Società Vela "Oscar Cosulich", dell'Associazione dei Pescatori Dilettanti, della Società Canoa e Kayak Monfalcone e di Marina Hannibal S.r.l., organizza il 10° Trofeo "Città di Monfalcone", gare di fondo e mezzo fondo in acque libere.

REGOLAMENTO GARA di FONDO - KM 5,2

Campionato FVG di Fondo

Partecipanti:

Gara riservata ad atleti agonisti e master in regola con il tesseramento FIN.

Possono partecipare gli atleti U25 (nati dal 1992 al 1996), tesserati Propaganda, previa esibizione del certificato medico agonistico, settore Nuoto.

Possono partecipare anche atleti tesserati con Federazioni straniere affiliate alla LEN o alla FINA, purché presentino anche il certificato medico di idoneità sanitaria agonistica.

Programma e Percorso:



Sede legale
c/o Polisportiva Marcelliana
Via dei Cipressi, 6
MONFALCONE (GO)
C.F. e P.IVA 00423950310

Sede operativa
Strada Colussa
STARANZANO (GO)
Tel. 346-0858459 Fax 0481-775937

Attività presso
Piscina Comunale di Monfalcone
Via Capitello del Cristo, 8
MONFALCONE (GO)

- La partenza è prevista alle ore **10:00** all'altezza dello specchio di mare antistante **l'Associazione Velica Dilettantistica Windsurfing Marina Julia**.
- Il percorso è di forma rettangolare più un tratto rettilineo di partenza e di arrivo.
Il rettangolo di gara sarà indicato con n° 4 boe poste ai suoi vertici (C-D-E-F) che dovranno essere lasciate alla destra dell'atleta. Nei lati più lunghi del percorso sono posizionate altre boe, poste a circa 200/300 metri l'una dall'altra.
Alla fine del rettilineo di partenza è posizionata una boa bianca (B). Questa deve essere lasciata a sinistra per entrare nel rettangolo del percorso.
Al termine del secondo giro si lascia la boa bianca a sinistra e si entra nel rettilineo d'arrivo.
Il rettangolo deve essere percorso due volte (A-B-C-D-E-F-B-C-D-E-F-B-A come da fotografia).
Gli ultimi 100 metri sono segnalati da boe galleggianti posizionate a forma di imbuto da percorrere al suo interno, al fine di essere indirizzati al traguardo.
Quest'ultimo è formato da un tabellone basculante posto ad un'altezza di mezzo metro dal livello del mare (profondità dell'acqua almeno di un metro); solo quando l'atleta avrà toccato l'arrivo la prova sarà considerata conclusa.
- Solo a prova ultimata, l'atleta potrà essere toccato od aiutato da altri, pena la squalifica.
- Per un'adeguata sicurezza, come richiesto dal regolamento della Federazione Italiana Nuoto, lungo il percorso e per tutto il tempo della gara saranno dislocate delle imbarcazioni di assistenza.
- Tempo massimo consentito per la regolarità degli arrivi, ai fini della classifica, come da Regolamento FIN.
- Numero massimo di partecipanti 200.
- Per quanto non contemplato si rimanda al regolamento FIN valido per l'anno in corso.
- In caso di condizioni climatiche avverse, verrà predisposto un percorso alternativo.
- La gara assegna punti per il Circuito Alto Adriatico 2016, come da relativo regolamento.
- I punteggi ottenuti nel fondo dagli atleti agonisti e master appartenenti a squadre del FVG sono validi per il 1° Campionato FVG di Acque Libere a squadre (comprendente anche la gara di Muggia del 9 luglio 2016).

Tabella Oraria:

Dalle ore 8:00: accredito

Segue punzonatura

Ore 9:30: riunione tecnica

Ore 10:00: partenza

Dalle ore 12:00 circa: ristoro

A seguire premiazioni

Saranno stilate le seguenti classifiche:

classifica assoluta f/m agonisti

classifica di categoria f/m agonisti

classifica assoluta f/m master

classifica di categoria f/m master

Saranno premiati:

i primi tre atleti agonisti f/m in assoluto

i primi tre atleti agonisti f/m di categoria

i primi tre atleti master f/m in assoluto

i primi tre atleti master f/m di categoria.

Saranno inoltre premiati i primi tre atleti per ogni categoria agonisti e master f/m appartenenti a squadre del FVG per il 1° Campionato di Fondo FVG.

Iscrizioni:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro **DOMENICA 26 GIUGNO 2016** attraverso il portale FIN Veneto www.finveneto.org/soc, seguendo le procedure indicate nello stesso portale.

Per gli atleti stranieri l'iscrizione avverrà con un modulo di Excel reperibile nel sito www.rnadria.it.
Non si accettano iscrizioni sul campo gara o prive dell'avvenuto pagamento.

Quota d'iscrizione e pagamento:

La quota d'iscrizione per singolo atleta/gara è di € 20,00 (€ 30,00 tutte due le gare), comprensiva di tassa gara, ristoro post gara e gadget ricordo della manifestazione.

Il pagamento dovrà avvenire mediante bonifico bancario sul conto intestato a:

RN ADRIA MONFALCONE

BCC STARANZANO e VILLESSE

IBAN IT49 Z088 7764 6600 0000 0073 951

Nella causale del bonifico devono essere indicati il nome della società e il numero degli atleti iscritti nel fondo e nel mezzo fondo.

Copia del pagamento deve essere inviata via mail (fondo@rnadria.it) o fax (0481-790081) entro giovedì 30 giugno 2016, pena esclusione dalla gara.

Info:

Responsabile della Manifestazione: Denis Bergantin – 3406791430

Info logistiche/iscrizioni: Alessandra Stener – 3475744364

mail: fondo@rnadria.it

info@rnadria.it

web: www.rnadria.it

www.finveneto.org

Info logistiche:



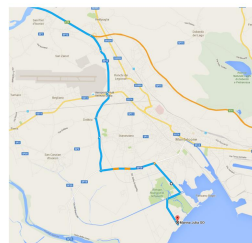
X° TROFEO CITTÀ DI MONFALCONE
INFO LOGISTICHE



Luogo della manifestazione
Spicchio di mare antistante
l'Associazione Velica Dilettantistica Windsurfing Marina Julia
Via Garzette, 111 - 34074 MONFALCONE



Percorso arrivando da Venezia / Udine



AUTOSTRADA A4 USCITA REDIPUGLIA

- 1. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 2. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 3. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 4. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 5. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 6. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 7. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 8. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 9. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 10. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 11. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 12. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 13. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 14. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 15. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 16. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 17. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 18. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 19. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)
- 20. Autostrada, prendere la 27 uscita e prendere la Rocchetta (Strada 8114 - 8115)

AREA PARCHEGGIO



SALIRE LE GRADINATE
GIRARE A SINISTRA



Eventi concomitanti:

Circuito Alto Adriatico 2016

1° Campionato F.V.G. di nuoto in acque libere.

REGOLAMENTO GARA di MEZZO FONDO - KM 2,8

Partecipanti:

Gara riservata ad atleti agonisti e master in regola con il tesseramento FIN.

Possono partecipare gli atleti U25 (nati dal 1992 al 1996), tesserati Propaganda, previa esibizione del certificato medico agonistico, settore Nuoto.

Sono ammessi anche atleti tesserati Propaganda (dalla Cat. Juniores in poi), previa esibizione del certificato medico agonistico, settore Nuoto.

Possono partecipare anche atleti tesserati con Federazioni straniere affiliate alla LEN o alla FINA, purché presentino anche il certificato medico di idoneità sanitaria agonistica.

Programma e Percorso:



- La partenza è prevista alle ore **15:00** all'altezza dello specchio di mare antistante **l'Associazione Velica Dilettantistica Windsurfing Marina Julia**.
- Il percorso è di forma rettangolare più un tratto rettilineo di partenza e di arrivo. Il rettangolo di gara sarà indicato con n° 4 boe poste ai suoi vertici (C-D-E-F) che dovranno essere lasciate alla destra dell'atleta. Nei lati più lunghi del percorso sono posizionate altre boe, poste a circa 200/300 metri l'una dall'altra. Alla fine del rettilineo di partenza è posizionata una boa bianca (B). Questa deve essere lasciata a sinistra per entrare nel rettangolo del percorso. Al termine del giro si lascia la boa bianca a sinistra e si entra nel rettilineo d'arrivo. Il rettangolo deve essere percorso una volta (A-B-C-D-E-F-A come da fotografia). Gli ultimi 100 metri sono segnalati da boe galleggianti posizionate a forma di imbuto da percorrere al suo interno, al fine di essere indirizzati al traguardo. Quest'ultimo è formato da un tabellone basculante posto ad un'altezza di mezzo metro dal livello del mare (profondità dell'acqua almeno di un metro); solo quando l'atleta avrà toccato l'arrivo la prova sarà considerata conclusa.
- Solo a prova ultimata, l'atleta potrà essere toccato od aiutato da altri, pena la squalifica.
- Per un'adeguata sicurezza, come richiesto dal regolamento della Federazione Italiana Nuoto, lungo il percorso e per tutto il tempo della gara saranno dislocate delle imbarcazioni di assistenza.
- Numero massimo di partecipanti 250.
- Per quanto non contemplato si rimanda al regolamento FIN valido per l'anno in corso.
- In caso di condizioni climatiche avverse, verrà predisposto un percorso alternativo.

- La gara assegna punti per il Circuito Alto Adriatico 2016, come da relativo regolamento.

Tabella Oraria:

Dalle ore 13:00: accredito

Segue punzonatura

Ore 14:30: riunione tecnica

Ore 15:00: partenza

Dalle ore 16:30 circa: ristoro

A seguire premiazioni

Saranno stilate le seguenti classifiche:

classifica assoluta f/m agonisti

classifica di categoria f/m agonisti

classifica assoluta f/m master/propaganda

classifica di categoria f/m master

classifica di categoria f/m propaganda

Saranno premiati:

i primi tre atleti agonisti f/m in assoluto

i primi tre atleti agonisti f/m di categoria

i primi tre atleti master f/m in assoluto

i primi tre atleti master f/m di categoria

i primi tre atleti propaganda f/m di categoria

Iscrizioni:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro **DOMENICA 26 GIUGNO 2016** attraverso il portale FIN Veneto www.finveneto.org/soc, seguendo le procedure indicate nello stesso portale.

Per gli atleti stranieri l'iscrizione avverrà con un modulo di Excel reperibile nel sito www.rnadia.it.

Non si accettano iscrizioni sul campo gara o prive dell'avvenuto pagamento.

Quota d'iscrizione e pagamento:

La quota d'iscrizione per singolo atleta/gara è di € 15,00 (€ 30,00 tutte due le gare), comprensiva di tassa gara, ristoro post gara e gadget ricordo della manifestazione.

Il pagamento dovrà avvenire mediante bonifico bancario sul conto intestato a:

RN ADRIA MONFALCONE

BCC STARANZANO e VILLESSE

IBAN IT49 Z088 7764 6600 0000 0073 951

Nella causale del bonifico devono essere indicati il nome della società e il numero degli atleti iscritti nel fondo e nel mezzo fondo.

Copia del pagamento deve essere inviata via mail (fondo@rnadia.it) o fax (0481-790081) entro giovedì 30 giugno 2016, pena esclusione dalla gara.

Info:

Responsabile della Manifestazione: Denis Bergantin – 3406791430

Info logistiche/iscrizioni: Alessandra Stener – 3475744364

mail: fondo@rnadia.it

info@rnadia.it

web: www.rnadia.it

www.finveneto.org

Info logistiche:



X° TROFEO CITTÀ DI MONFALCONE INFO LOGISTICHE

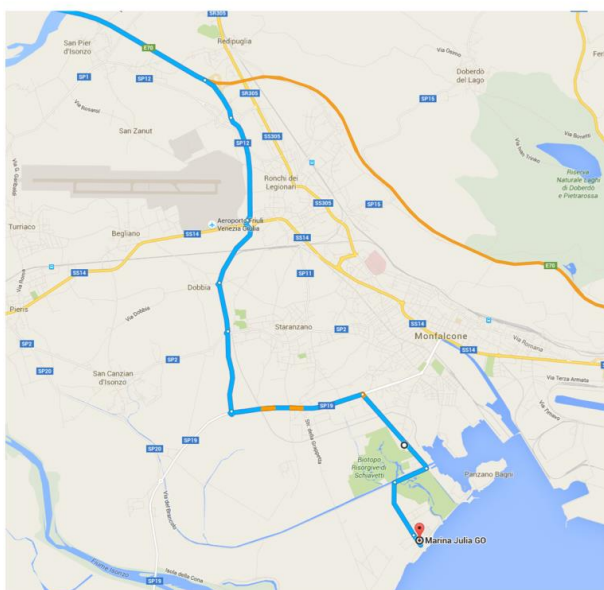


Luogo della manifestazione

Specchio di mare antistante
l'Associazione Velica Dilettantistica Windsurfing Marina Julia
Via Giarrette, 111 - 34074 MONFALCONE



Percorso arrivando da Venezia / Udine



AUTOSTRADA A4 USCITA REDIPUGLIA

Prendi Raccordo Stradale SR14 - SP19, Strada Provinciale 19/SP19, Via Bagni Nuova e Marina Julia in direzione di Via delle Giarrette a Marina Julia

19 min (11,0 km)

📍 Alla rotonda, prendi la 2ª uscita

1,8 km

📍 Alla rotonda prendi la 2ª uscita e prendi Raccordo Stradale SR14 - SP19

1,2 km

📍 Alla rotonda, prendi la 2ª uscita e rimani su Raccordo Stradale SR14 - SP19

850 m

📍 Alla rotonda, prendi la 2ª uscita e rimani su Raccordo Stradale SR14 - SP19

1,3 km

📍 Alla rotonda prendi la 2ª uscita e prendi Strada Provinciale 19/SP19

2,3 km

📍 Alla rotonda prendi la 1ª uscita e prendi Via Bagni Nuova

1,1 km

📍 Svolta a destra e prendi Via del Branco

550 m

📍 Svolta a sinistra e prendi Marina Julia

1,0 km

📍 Continua su Via delle Giarrette

📍 Attraversa la rotonda

300 m

AREA PARCHEGGIO



SALIRE LE GRADINATE GIRARE A SINISTRA



Eventi concomitanti:

Circuito Alto Adriatico 2016
1° Campionato F.V.G. di nuoto in acque libere.