

9° TROFEO “CITTA’ DI MONFALCONE”

In data di Domenica 28 Giugno 2015, l’ a.s.d. R.N. Adria Monfalcone, in collaborazione con la l’ Associazione Velica Windsurf Marina Julia, i Pescatori Dilettanti, la S.V.O.C. la Canoa e Kayak, organizza il 9° Trofeo “Città di Monfalcone” gara di nuoto di mezzo fondo riservata agli atleti agonisti e master tesserati F.I.N. e Federazioni straniere affiliate alla LEN e FINA.

REGOLAMENTO GARA di MEZZOFONDO - KM 2,5

PARTENZA:

La partenza è prevista alle ore **15.00** all’altezza dello specchio di mare antistante l’associazione **Velica Windsurf di Marina Julia**.

Il percorso è di forma rettangolare più un tratto rettilineo di partenza e di arrivo, il perimetro sarà indicato con n° 4 boe **Rosse** poste ai suoi vertici che dovranno essere lasciate alla loro destra. Nei lati più lunghi del percorso sono posizionate altre boe gialle di riferimento, poste a 200-250 metri l’una dall’altra.

Alla fine del rettilineo di partenza è posizionata una boa **Bianca** a metà del lato più lungo verso riva. Questa boa deve essere lasciata alla sua sinistra e si entra nel rettangolo del percorso.

Al termine del giro si lascia la boa **Bianca** a sinistra e si entra nel rettilineo d’arrivo.

Gli ultimi 100 metri sono segnalati da boe galleggianti posizionate a forma di imbuto da percorrere al suo interno, al fine di essere indirizzati al traguardo fisso.

Il traguardo è formato da un tabellone basculante ad almeno un metro di d’acqua d’altezza, solo quando l’atleta avrà toccato l’arrivo la prova sarà considerata conclusa.

Solo a prova ultimata, l’atleta potrà essere toccato od aiutato da altri, pena la squalifica.

Per un’adeguata sicurezza, come richiesto dal regolamento della Federazione Italiana Nuoto, lungo il percorso e per tutto il tempo della gara saranno dislocate delle imbarcazioni di assistenza.

Il tempo massimo consentito per la regolarità degli arrivi, ai fini della classifica, sarà calcolato: in 60 minuti dall’arrivo del primo/a classificato/a per gli AGONISTI ed in 60 minuti dall’arrivo del primo/a classificato/a per i MASTER



Saranno stilate le seguenti classifiche:

classifica totale assoluta agonisti
classifica assoluta f/m agonisti
classifica di categoria f/m agonisti
classifica totale master
classifica di categoria f/m master

Saranno premiati:

i primi tre atleti agonisti f/m in assoluto
i primi tre atleti agonisti f/m di categoria
i primi tre atleti master f/m in assoluto
i primi tre atleti master f/m di categoria.

L'accettazione, il pagamento tasse gara, e l'assegnazione del numero sarà possibile dalle ore **10:00** alle ore **14:00**

La punzonatura del **"CIP"** per il rilevamento elettronico automatico degli atleti, sarà effettuata dalle **ore 13.30** alle **ore 14.20**. Tale numero dovrà essere esibito al giudice di arrivo.

La riunione Tecnica con il Giudice di gara e la chiamata pre-gara avverrà alle **ore 14:30**

Per quanto non contemplato sarà considerato il regolamento F.I.N. valido per l'anno in corso.

NB: **Gli atleti hanno l'obbligo di riconsegnare il CIP elettronico all'organizzazione al termine della gara**

A.S.D. R.N. ADRIA MONFALCONE
La Segreteria